



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>



สาธารณสุขฉีดวัคซีนผู้แสวงบุญ ไปซาอุดีอาระเบียถึง 31 พ.ค.นี้

นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รมว.สาธารณสุข (สธ.) เปิดโครงการป้องกันโรคติดต่อแก่ชาวไทยมุสลิมที่เดินทางไปประกอบพิธีฮัจญ์ ณ ราชอาณาจักรซาอุดีอาระเบีย ปี 2567 ว่า สธ.ให้การดูแลสุขภาพของพี่น้องชาวไทยมุสลิมที่เดินทางไปแสวงบุญอย่างต่อเนื่อง โดยจัดโครงการป้องกันโรคติดต่อแก่ชาวไทยมุสลิมที่เดินทางไปประกอบพิธีฮัจญ์เป็นประจำทุกปี โดยปีนี้ดำเนินการภายใต้กรอบแนวคิด HEALTH FOR HAJJ เป็นการจักระบบดูแลเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพตั้งแต่ก่อนการเดินทาง ด้วยการตรวจสุขภาพ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคให้กับผู้แสวงบุญทุกคน พร้อมออกหนังสือรับรองการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ภายใต้ พ.ร.บ.โรคติดต่อ พ.ศ.2558 จัดส่งทีมแพทย์พยาบาลไปดูแลระหว่างการประกอบพิธีและติดตามเฝ้าระวังสุขภาพหลังเดินทางกลับอีก 14 วัน



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

HEALTH FOR HAJJ เป็นการจักระบบดูแลเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพตั้งแต่ก่อนการเดินทาง ด้วยการตรวจสุขภาพ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคให้กับผู้แสวงบุญทุกคน พร้อมออกหนังสือรับรองการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ภายใต้อ.ร.บ.โรคติดต่อ พ.ศ.2558 จัดส่งทีมแพทย์พยาบาลไปดูแลระหว่างการประกอบพิธีและติดตามเฝ้าระวังสุขภาพหลังเดินทางกลับอีก 14 วัน

ด้าน นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ.กล่าวว่า สำหรับพี่น้องชาวไทยมุสลิมที่จะเดินทางไปประกอบพิธีฮัจญ์และอยู่ในจังหวัดต่างๆทั่วประเทศ สามารถเข้ารับบริการตรวจสุขภาพก่อนการเดินทาง และฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้กาฬหลังแอ่น และวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ได้ที่สถานบริการของกระทรวงสาธารณสุขในพื้นที่ จนถึงวันที่ 31 พ.ค.2567.



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

อย. เตือน ปชช. อย่าซื้อผลิตภัณฑ์แอบอ้างลดความอ้วน เสี่ยงอันตรายถึงชีวิต

4 มีนาคม วันอ้วนโลก อย. เตือนผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่อ้างสรรพคุณว่าสามารถลดน้ำหนักได้ในเวลาอันรวดเร็ว เสี่ยงได้รับผลิตภัณฑ์ลักลอบผสมไซบูทรามิน ผลข้างเคียงอันตรายถึงชีวิต พร้อมแนะ 3 ทรिकสุขภาพดีและปลอดภัย

เมื่อวันที่ 2 มีนาคม ภก.เลิศชาย เลิศวุฒิ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า วันอ้วนโลก (World obesity day) ตรงกับวันที่ 4 มีนาคมของทุกปี ซึ่งปัจจุบันคนส่วนใหญ่ให้ความสำคัญกับการดูแลรักษารูปร่างมากขึ้น บางคนเลือกคุมอาหาร ออกกำลังกาย บางคนเลือกใช้ทางลัดอย่างการรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่อ้างสรรพคุณลดน้ำหนัก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ในฐานะหน่วยงานที่กำกับดูแลและควบคุมคุณภาพ ความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์สุขภาพ มีความห่วงใยผู้บริโภค จึงขอเตือนผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่อ้างสรรพคุณว่าสามารถลดน้ำหนักได้ เช่น กินแล้วลดน้ำหนัก เห็นผลไว เห็นผลจริง การันตีไม่มีผลข้างเคียง เป็นต้น ซึ่งผลิตภัณฑ์ที่อ้างเหล่านี้ส่วนใหญ่มักพบลักลอบผสมสารไซบูทรามิน

สารไซบูทรามิน จัดเป็นวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 1 ตามประมวลกฎหมายยาเสพติด ซึ่งมีผลข้างเคียง โดยเฉพาะกับผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมองตีบ โรคตับ โรคไต โรคต่อหีน หลัึงตั้งครรรค์และให้ันมบุตร โดยจะมีอาการข้างเคียง คือ ปากแห้ง ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ ท้องผูก ทำให้เกิดความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็ว อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ ทั้งนี้ การลดน้ำหนักอย่างถูกวิธีนั้น อย. แนะนำหลัก 2 อ. คือ 1. ควบคุมอาหารโดยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค ลดอาหารหวาน มัน เค็ม 2. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

นอกจากนี้ ขอให้ยึดหลักอีก 1 ต. ตรวจสอบข้อมูลการอนุญาตก่อนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพใด ๆ โดยสามารถตรวจสอบได้ที่เว็บไซต์ อย. www.fda.moph.go.th หรือผ่าน Line@FDAThai, Facebook : FDAThai และสามารถตรวจสอบการได้รับอนุญาตโฆษณาผลิตภัณฑ์ผ่านทางหน้าเว็บไซต์ อย. หมวดบริการประชาชน หัวข้อสืบค้นใบอนุญาตโฆษณา หากมีข้อสงสัยเรื่องความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถสอบถาม หรือแจ้งร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย. 1556 หรือผ่าน Line@FDAThai, Facebook : FDAThai หรือ E-mail : 1556@fda.moph.go.th ตู้ ปณ. 1556 ปณฝ. กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี 11004 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ